



Les dix commandements

Pour les 6-10 ans · Extrait audio gratuit (30 s) et résumé : petitagneau.app/histoires-bibliques/les-dix-commandements
Histoire complète (une dizaine de minutes) sur l'app Petit Agneau.

Déroulé suggéré (30 minutes)

1. Raconter l'histoire avec le résumé ci-dessous, ou l'écouter sur l'app (10 min)
2. Lire le verset ensemble, puis le faire répéter (5 min)
3. Discuter avec les trois questions au dos de la fiche (10 min)
4. La question quiz, pour finir en jeu (2 min)
5. La prière de clôture, tous ensemble (3 min)

L'histoire en bref

Au pied du mont Sinaï, le peuple d'Israël a monté une ville de tentes au milieu du désert. Moïse gravit la montagne, et Dieu lui donne un rendez-vous très spécial : pendant trois jours, le peuple doit se laver et préparer son cœur, et personne ne doit toucher la montagne, car elle est sainte.

Le troisième jour, le tonnerre gronde, les éclairs déchirent les nuages, une nuée épaisse couvre le sommet et un son de trompette fait trembler l'air. Alors la voix de Dieu se fait entendre : « Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte. » Il donne dix chemins pour bien vivre : aimer Dieu seul, respecter son nom, garder le jour du sabbat, honorer son père et sa mère, ne pas tuer, ne pas voler, ne pas mentir, ne pas envier...

La voix est si grande que le peuple tremble et demande à Moïse de parler à sa place. Moïse remonte alors seul dans la nuée, pendant quarante jours et quarante nuits, et redescend avec deux tables de pierre gravées par le doigt de Dieu lui-même. Les Dix Commandements sont comme une carte pour la vie : la preuve que Dieu prend soin de son peuple et lui montre le chemin pour bien vivre ensemble.

« Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage. »

Exode 20, 2

Trois questions pour discuter

Pourquoi personne ne doit toucher la montagne ?

Parce que Dieu lui-même va descendre sur le mont Sinaï pour parler : c'est un lieu très saint. Moïse donne cette règle stricte au peuple, et des hommes veillent à ce qu'elle soit respectée.

Qu'est-ce qui est écrit sur les tables de pierre ?

Les Dix Commandements, gravés par le doigt de Dieu lui-même. C'est comme une lettre géante écrite spécialement pour son peuple, une alliance gravée dans la roche pour toujours.

Où trouver les Dix Commandements dans la Bible ?

Dans l'Ancien Testament, au livre de l'Exode, chapitres 19 et 20.

La question quiz

Que rapporte Moïse de la montagne à la fin de l'histoire ?

Deux tables de pierre

De l'or et des bijoux

Des fruits du désert

Une nouvelle tente

Réponse : Deux tables de pierre. Moïse redescend avec deux lourdes tables de pierre sur lesquelles Dieu a gravé lui-même les Dix Commandements.

La prière de clôture : Notre Père

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.*